

schien werk je zelf wel als zzp'er en ervaar je dit als een volledig individuele en persoonlijke keuze. Vanuit systemisch perspectief vraag je je af waar het een goede oplossing voor is dat er in deze tijd zoveel mensen kiezen voor zelfstandigheid. Je gaat dus op zoek naar het grotere plaatje en aanvaardt alles wat daar zichtbaar wordt.

“Werk met het geheel om de delen te beïnvloeden.”

Onze gangbare manier van denken is lineair of circulair. Lineair denken is het bekende oorzaak-gevolgdenken. Bij circulair denken zoom je in op patronen die zich herhalen, waarin het één een logisch gevolg is van het ander. In de systemische benadering denk je niet lineair en ook niet circulair. Je benadert wat je ziet, hoort, voelt en denkt als één geheel. Alles wat mogelijk is, bestaat tegelijkertijd. Het verleden is nu. De toekomst is nu. Zo werken gebeurtenissen uit het verleden nog dagelijks door, vooral als mensen of organisaties net doen alsof ze nooit bestaan hebben.

SB Mijn zoon van negen heeft op school een vak dat 'nieuwsbegrip' heet. Het is een soort mix tussen geschiedenis en biologie met een link naar de actualiteit. Zo nu en dan krijgen de kinderen een informatieblad mee naar huis dat ze uit hun hoofd moeten leren. Op een dag kwam hij thuis met zo'n blad dat ging over 'tijd'. Hij leerde dat tijd lineair is. Er is een verleden, een heden en een toekomst. En dat wat er vandaag is, is voortgekomen uit het verleden. Hij leerde ook dat er seizoenen zijn die elkaar opvolgen. Als in een cirkel, met een vaste volgorde. Zich eendeloos herhalend, zonder begin en zonder einde. In de fenomenologische benadering, waar systemische wijsheid toe behoort, speelt tijd geen rol. Alles bestaat tegelijkertijd.